NIEUWSBLAD

sterk in kbo Meijel

JAARGANG 11 MAART 2020

Agenda.

2 mrt.	Infoloket ouderenadviseurs van 14.00-15.00 uur, lokaal 6 in d'n Binger.
9 mrt.	Infoloket ouderenadviseurs van 14.00-15.00 uur, lokaal 6 in d'n Binger.
11 mrt.	Algemene Ledenvergadering in d'n Binger.
12 mrt	Inschrijving Lentewandeling om 14.00 uur in d'n Binger.
17 mrt.	Infoloket ouderenadviseurs van 19.00-20.00 uur, lokaal 6 in d'n Binger.
18 mrt.	Kienen in St. Jozef Wonen & Zorg.
6 apr.	Infoloket ouderenadviseurs van 14.00-15.00 uur, lokaal 6 in d'n Binger.
8 apr.	Lentewandeling.
15 apr.	Kienen in St. Jozef Wonen & Zorg.
21 apr.	Infoloket ouderenadviseurs van 19.00-20.00 uur, lokaal 6 in d'n Binger.
30 apr.	Forelvissen.

Mededelingen van het bestuur:

Adreswijziging:

Vriendelijk verzoek om een **adreswijziging** door te geven aan Mariëtta van Asten, ledenadministrateur.

Haar e-mailadres is m.van.asten@kbo-meijel.nl.

Zij is te bereiken onder tel.nr. 06-308.038.19.

Elke maandag:
Inloopspreekuur computers van 18.30-19.30 uur, in lokaal 6 in d'n Binger.

Elke vrijdag:
Kaarten van 13.30-17.00 uur:
vanaf **28 februari tot en met 24 april** (het einde van dit seizoen) kaarten we bij **Colé aan de Donk.**

Ledenvergadering op 11 maart.
Voor deze vergadering ontvangt u de agenda; deze is bijgevoegd bij het nieuwsblad en het magazine van KBO-PCOB. Tijdens de ledenvergadering van vorig jaar is er afgesproken, dat de jaarstukken met informatie over 2019 niet meer worden bijgevoegd. Wilt u deze informatie vooraf ontvangen, vragen wij u, bij voorkeur, uw eigen e-mailadres door te sturen naar secretariaat@kbo-meijel.nl.
U kunt de stukken ook telefonisch aanvragen: 077-466. 2749.
De zaal is open vanaf 13.30 uur. Ook dan is er gelegenheid om de jaarstukken in te zien.

Kienen.
Op **woensdagmiddag 18 maart** gaan we kienen in St. Jozef Wonen & Zorg.

We beginnen om 14.15 uur en rond 16.30 uur is het afgelopen. In de pauze kunt u genieten van een gratis kopje koffie of thee. Iedereen is welkom! (De locatie is enigszins onder voorbehoud, vanwege de verbouwing.)

Rubriek Medelohuukske.
Op de website van KBO Meijel (www.kbo-meijel.nl) worden maandelijks verhalen uit de oude tijd van Meijel gepubliceerd in de rubriek Medelohuukske. Deze rubriek wordt in samenwerking met de Heemkundekring verzorgd.
Wij bevelen deze rubriek van harte aan bij onze leden.

Lentewandeling.
Op **woensdagmiddag 8 april** vertrekken we om 13:00 uur vanaf

restaurant Colé voor onze jaarlijkse Lentewandeling. Dit jaar blijven we in Meijel. We gaan namelijk een gedeelte van “het Struinpad” lopen. Dit doen we onder leiding van 2 gidsen van Stichting Veen. Dit is een particuliere natuurorganisatie. Initiatiefnemer en oprichter ervan is Piet Blankers uit Meijel, die al decennialang in de Peel actief is als natuurbeschermer.
Zij kopen landbouwgronden op, die direct grenzen aan bestaande Peelreservaten, met name aan de Verheven Peel (Deurnese- en Mariapeel en omgeving). Het primaire doel is om door vernatting een bijdrage te leveren aan het herstel van hoogveen in die reservaten. Het Struinpad verbindt het hoogste deel van het landschap, de Marisberg (36,4 m) met het laagste deel,

het Molentje (31,8 m). Op het bosrijke droge stuifzandgebied van de Marisberg zakt water de grond in en komt in het natte veenweidegebied van het Molentje, met zijn bloemrijke schraalgraslanden weer naar boven. Daartussen ligt het hoogveenrestant de Scherliet, waar plaatselijk nog levend veenmos aanwezig is. Dit gebied is de verblijfplaats van veel water- en moerasvogels, die vanuit een vogelkijkhut zijn waar te

nemen. De omringende veenweilanden zijn het domein van weidevogels als wulp, kievit en grutto.

Wandel mee en laat je nieuwsgierigheid de vrije loop.

Zorg wel voor goed stevig schoeisel en houdt rekening met mogelijk natte ondergrond. De wandeling zal ca. 1½ uur duren. Na afloop is er bij Colé weer de traditionele koffie met de overheerlijke vlaai van Karel.

Opgeven kan op **donderdag 12 maart** om 14:00 uur in d'n Binger. De eigen bijdrage is €5,50 p/p. We gaan met eigen auto's vanaf restaurant Colé.

Forelvissen bij de Peelvisser.

Op **donderdagmiddag 30 april** staat onze eerste viswedstrijd

voor dit jaar op het programma. We zijn deze middag weer te gast bij de forellenvijvers "De Peelvisser" van Ton en Sonja Daniels gelegen aan de Katsberg 26, waar we om 13.30 uur verwacht worden. Wilt u ook een middag heerlijk ontspannen aan het water en genieten van de rust en natuur om je heen, noteer deze datum dan nu in uw agenda. In het volgende nieuwsblad komen we er nog uitgebreid op terug met meer informatie.

Vooraankondiging bezoek Risk Factory Noord Limburg.

Ouderenadviseurs
KBO Meijel

Op **donderdagmiddag 11 juni** staat er een bezoek gepland aan de Risk Factory Limburg-Noord. Onze gezondheid en onze veiligheid, hebben we voor een deel zelf in de hand. Het begint met zelfredzaamheid en het inschatten van risico's. De Risk Factory Limburg-Noord biedt de mogelijkheid om de risico's op

het gebied van gezondheid en veiligheid actief te beleven. Met realistische en interactieve scenario's, zoals brandgevaar, internetgebruik, verkeers-veiligheid, contact met hulpdiensten en het belang van positieve gezondheid, ervaart u (on)gezondheid en (on)veiligheid én leert u hoe te handelen. Levensechte ervaringen veranderen de kijk op risico's. En dat geeft zelfvertrouwen om – als het er echt op aankomt – de juiste beslissingen te nemen. De Risk Factory heeft samen met KBO Limburg een speciaal programma voor senioren samengesteld. In het nieuwsblad van 1 mei 2020 komen wij hierop terug.
Reserveer donderdagmiddag 11 juni 2020 alvast in uw agenda!!
Werkgroep info en advies

Verslag van de dagtocht op 13 februari 2020.

Op woensdagavond moest bijna iedereen de wekker zetten om op tijd te zijn voor het vertrek van het KBO-uitstapje, velen noemden het een soort schoolreisje. De organisatie was vergeten een metworst bij de Clarissen af te geven, zodat het vertrek met een druilige regen begon. Om 8.00 uur 's morgens vertrok de bus voor ons uitstapje naar Hattem. De chauffeur had er wel zin in. Tijdens de tocht hield hij ons op de hoogte van de bezienswaardigheden van de streek. De eerste stop was tegen tien uur in Apeldoorn bij La Place, waar we warm appelgebak kregen met koffie. Na de koffie gingen we op weg naar onze eerste activiteit in Hattem. Het bezoek aan het Anton Pieck museum. In 1984 werd dit museum officieel geopend door Prinses Margriet en Anton Pieck. De meeste mensen kennen Anton Pieck van de Efteling en van de geboorte- en kerstkaarten. Maar de veelzijdigheid

van Anton Pieck was ook het maken van illustraties voor boeken van o.a. Felix Timmermans, boeken over oorlogsdocumentatie en de sprookjes van duizend en een nacht. Ook het maken van schetsen was een van de werkzaamheden. Bij velen zijn hier de ogen opengegaan voor de uitgebreide wijze en de tijd die Anton Pieck voor zijn werkzaamheden over had.
Na ons bezoek moesten we een kleine wandeling door de regen maken naar de plaats waar onze lunch werd geserveerd. Het was jammer dat de regen een kleine spelbreker was, want zo

hadden we onvoldoende de mogelijkheid om het historische stadje Hattem te kunnen bewonderen. De verbouwing van restaurant Banka ging ten koste van de kwaliteit van de zitplaatsen, maar de kwaliteit van de lunch maakte veel goed. De bediening was behulpzaam en vriendelijk.
Na de voortreffelijke lunch maakten we een korte wandeling naar ons tweede hoogte- punt van de dag, het Nederlands Bakkerijmuseum.
De dienstdoende bakker wist ons te boeien door met leuke grappen het levensverhaal te vertellen, wat hij ook steeds met een broodmodel wist aan te vullen. De geboorte, het huwelijk, de feestdagen en de dood wist de bakker goed te vertalen in broodmodellen. De leuke verhalen bij ieder onderdeel van het levensverhaal hadden bij iedereen de nodige aandacht. Na ruim een uur was zijn bijdrage ten einde en mochten we het museum bewonderen. Intussen ging de

bakker zijn gemaakte modellen afbakken. Rond vier uur was het verzamelen bij de bus om de terugreis naar Meijel te beginnen. Iets na zes uur kwamen we in Meijel aan bij het Oranje Hotel, waar we een lekkere brunch kregen. Tijdens de brunch werden

de modellen, welke door de bakker waren gemaakt, verloot onder de aanwezigen. Vooral het haasje kreeg de nodige aandacht. Na het toetje van ijs met warme kersen en/of mousse kwam er een einde aan ons uitstapje. Een dank aan de organisatie, die deze tocht mocht organiseren. Behoudens het weer (geen bezoek aan het klooster met een metworst) mogen we concluderen dat we een leuke, gezellige dag hebben gehad. Een deelnemer aan de tocht.

Overleden leden

Mevr. Mia Beerens-Slaats.
Dhr. Theu van de Moosdijk.
Mevr. An Verstappen-van Heugten.

Wij wensen familie, vrienden en andere naasten veel kracht bij het verwerken van dit grote verlies.

Wij heten welkom:

Dhr. Henk Berkvens.
Mevr. Lies van Montfort.
Dhr. Gerrit Lutters.

Nieuwsblad en Magazine KBO-PCOB

Deze zullen verschijnen in het weekend van 27/28 maart.

volg ons op: facebook

en bezoek ook eens onze website
www.kbo-meijel.nl

Brandveiligheid tips.

Wilt u voorkomen dat uw brandalarm afgaat? Hieronder staan voor u een aantal brandpreventietips op een rij gezet. Hiermee kunt u voorkomen dat uw alarm afgaat en er brand in uw huis uitbreekt.

Ouderenadviseurs
KBO Meijel

Lees de tips:

1. Kinderen: laat nooit aanstekers of lucifers liggen als u kinderen heeft. Kinderen gaan hiermee spelen.

2. Spiritus en wasbenzine: wees voorzichtig met snel ontvlambare middelen als spiritus en wasbenzine. Zorg ervoor dat er voldoende frisse lucht is. En rook niet tijdens het gebruik van snel ontvlambare middelen.

3. Verlaat nooit de keuken, als u aan het koken bent. Mocht u toch even uit de keuken weg moeten terwijl het gas brandt, zet dan de kookwekker als herinnering.

4. Vlam in de pan: blus een vlam in de pan nooit met water. Sluit de pan voorzichtig af met de deksel. Of dek de pan af met een blusdeken. En draai het gas of de kookplaat uit.

5. Schoorsteen: in uw schoorsteen zit aanslag. Deze aanslag kan zorgen voor een schoorsteenbrand. Laat uw schoorsteen het liefst elk jaar vegen. Zo voorkomt u een schoorsteenbrand

6. Steek nooit een sigaret op in een luie stoel of in bed. De kans dat u in slaap valt en de sigaret na smeult is groot.

7. CV-ketel: zorg voor tweejaarlijks onderhoud van uw cv-ketel. Zonder cv-ketel onderhoud kan uw cv-ketel minder goed werken. Zo kan er schadelijke koolmonoxide vrijkomen, zonder dat u dit merkt.

8. Kaarsen: plaats kaarsen nooit in de buurt van brandbaar materiaal. Denk aan gordijnen of tafelkleden.

9. Afzuigkap: reinig het filter van uw afzuigkap regelmatig. Zo blijven er geen brandbare vetresten in plakken.

10. Stand-by: laat nooit apparaten op stand-by staan. Zet apparaten altijd helemaal uit. Zo voorkomt u, dat uw apparaten doorbranden. Tevens verspilt u minder energie.

11. Onweer: trek bij onweer de stekker uit uw tv, computer en audioapparatuur.

12. Wasdroger: in het filter van uw wasdroger blijft stof achter. Stof kan bij hoge temperaturen zorgen voor brand. Reinig het filter van de droger na elke wasbeurt.

13. Oude defecte apparaten, die nog wel op stroom aangesloten zijn, kunnen kortsluiting veroorzaken. Haal ze daarom altijd van de stroom af.

14. Ook te veel apparaten aansluiten op één stekkerdoos kan zorgen voor brand door kortsluiting. Zet apparatuur altijd uit, als u gaat slapen of het huis verlaat.

15. Haal de stekker uit het stopcontact, als de batterij/accu vol is. ‘s Nachts opladen raden we sterk af.

16. Installeer een rookmelder. Deze waarschuwt u op tijd bij brand in een woning.

Oefen een vluchtroute in uw huis.