NIEUWSBLAD

sterk in kbo Meijel

JAARGANG 12 OKTOBER 2021

Attentie: kijk altijd even op de website voor mogelijke aanpassingen in de agenda.

AGENDA

6 okt. Herfstwandeling.
11 okt. Informatiemiddag “Zeker op de been.”
12 okt. Themamiddag “Ouderenmishandeling.”
17 okt. Muziekmiddag “Senioren voor Senioren.”
19 okt. Vrijwilligersmiddag.
22 okt. Dag van de ouderen.
4 nov. Inschrijven dagtocht.
10 nov. Themamiddag “Eenzaamheid.”
24 nov. Dagtocht.
15 dec. Kerstviering.

BESTUURSZAKEN

22 oktober: dag van de ouderen.

KBO Peel en Maas organiseert op 22 oktober a.s. een “**dag van de ouderen**” van 13:00 uur tot 18:00 uur. Een middag, die toegankelijk is voor alle ouderen van de Gemeente Peel en Maas. Het programma is informatief, maar biedt ook ruimte

voor ontmoeting en gezelligheid. Het thema van de middag is “wonen”, onderverdeeld in 3 onderwerpen.
U ontvangt tegelijk met dit Nieuwsblad een flyer met meer gegevens van het programma, de locatie en de wijze van aanmelding.

NIEUWS VAN DE WERKGROEPEN.

Info & Advies

INFO & ADVIES

Dorpsinfoloket Meijel.
Iedere eerste maandag van de maand is er een open inloopspreekuur van 14:00 uur tot 15:00 uur in d’n Binger.
Heeft u overdag geen tijd? Dan kunt u ook elke eerste dinsdag van de maand van 19:00 uur tot 20:00 uur bij ons terecht.
Iedereen is welkom tijdens deze inloopspreekuren.
Loop gerust eens binnen met uw vraag!!

12 oktober: Themamiddag “ouderenmishandeling”
Op dinsdag 12 oktober hebben wij van 14:00 uur tot ca. 16:00

uur Emmy Zegers en Jenny Brouns van Vorkmeer bereid gevonden om geheel vrijblijvend deze interactieve themamiddag over ouderenmishandeling te komen verzorgen.
Afgelopen jaren steeg het aantal meldingen van ouderenmishandeling enorm.
Ouderenmishandeling komt voor bij minstens 1 op de 20 ouderen. Dit is slechts het topje van de ijsberg! Het onderwerp zit helaas nog in de taboesfeer. Het is heel moeilijk hierover te

gaan praten, maar het is voor de omgeving vaak nog lastiger om wat te doen. We willen dit taboe graag doorbreken en het liefst ouderenmishandeling aanpakken en in de toekomst voorkomen! Dat kan alleen als meer mensen weten wat het is, als meer mensen signalen kunnen herkennen en vervolgens ook iets durven te doen.
Wat gaan we deze interactieve middag doen? Praten over signalen, hoe herken je het, overbelasting mantelzorg, cijfers, en wat kun je doen als je iets signaleert of als je je zorgen maakt!
Wanneer: dinsdag 12 oktober 2021.
Toegankelijk: voor zowel KBO-leden als niet KBO-leden.
Waar: in gemeenschapshuis d'n Binger.
Aanvang: van 14:00 uur tot ca. 16:00 uur.
Kosten: toegang is gratis. KBO Meijel zorgt voor koffie/thee.
Aanmelden: omdat we nog steeds rekening moeten houden met de RIVM-richtlijnen, is aanmelden van tevoren noodzakelijk. U kunt zich telefonisch of per mail aanmelden bij Mariëtta van Asten:

- Telefonisch/ WhatsApp-berichtje (s.v.p. uw naam vermelden): 06 – 30.80.38.19 of
- Via een mailtje aan m.van.asten@kbo-meijel.nl

De aanmelding dient uiterlijk donderdag 7 oktober 2021 ontvangen te zijn.

10 november: werk maken van eenzaamheid.
Begin vorig jaar startte KBO Limburg het project "**Samen tegen eenzaamheid**". Als eerste werd een aantal pilot-gemeenten gezocht, waarmee intensief zou worden samengewerkt om brede ervaring op te doen, als het gaat om de aanpak. Belangrijk daarbij is dat al die ervaringen beschikbaar komen

voor heel Limburg en mogelijk hier en daar als inspiratie kunnen dienen.
Guus van Egdom, de projectleider van KBO Limburg, zei het volgende: “We wilden overal gaan praten over eenzaamheid en vooral ook onze KBO-afdelingen inschakelen bij de aanpak. Senioren voor senioren! En toen kwam Corona.”
Maar ondanks Corona is er toch veel gebeurd! Guus van Egdom: “We zijn in zeven gemeenten actief bij het samen ontwikkelen van een eenzaamheidsaanpak. Overal gebeurt het nodige, en er is best veel verschil tussen gemeenten. Daar leren we veel van”
Gelukkig kunnen we weer bij elkaar komen en Guus is bereid gevonden om bij ons in Meijel over zijn ervaringen te komen vertellen. Natuurlijk wil hij ook samen met iedereen kijken naar wat er in Meijel al gebeurt en nog zou mogen gebeuren.
Op 10 november zal hij een lezing houden van maximaal een half uur en hij zal ook graag met iedereen in gesprek gaan.
Hij gaat het hebben over eenzaamheid, met name wat we er onder verstaan. En hij zal het hebben over de aanpak van eenzaamheid in Limburg en onder andere die in Peel en Maas.
KBO Limburg wil werk maken van de aanpak eenzaamheid, samen met de afdelingen, samen met álle senioren.
Kom daarom op 10 november naar deze middag van 14:00 uur tot ca. 15:30 uur.

Coronatoegangsbewijs op papier aanvragen:
Wie vanaf 25 september een horecazaak, bioscoop of evenement wil bezoeken, moet een coronatoegangsbewijs laten zien. U kunt een coronatoegangsbewijs krijgen als u:

- gevaccineerd bent,
- of in het afgelopen half jaar corona gehad hebt,
- of een negatief testbewijs van maximaal 24 uur oud hebt.

Wie **geen** DigiD, smartphone, computer met printer of CoronaCheck-App heeft, kan een coronabewijs op papier toegestuurd krijgen. Hiervoor kunt U bellen naar de helpdesk van de Corona Check via het telefoonnummer 0800-1351. Daar kunt u met uw BSN en uw postcode (waarmee u staat ingeschreven bij de gemeente), een papieren coronatoegangsbewijs aanvragen. Dit bewijs wordt per post opgestuurd. U moet er rekening mee houden, dat dit 5 dagen kan duren. Maak een kopie van het bewijs en hou het origineel thuis.
Soms kan men u aan de telefoon niet verder helpen. Er wordt gewerkt met het registratiesysteem van het RIVM. Bent u daarin niet bekend, dan zijn uw gegevens niet doorgestuurd. Dat kan verschillende oorzaken hebben:

- U bent gevaccineerd door of via de eigen huisarts. Bel de huisarts en vraag of deze de vaccinatiegegevens door wil sturen naar het RIVM. Vraag drie dagen later het corona-toegangsbewijs aan via telefoonnummer 0800-1351.
- U bent gevaccineerd via de GGD, maar hebt geen toestemming verleend uw gegevens door te sturen.

Bel de GGD voor een papieren coronabewijs.
Het telefoonnummer is: 0800-5090.

Het coronatoegangsbewijs op papier is een jaar geldig. Het bewijs moet daarna opnieuw aangevraagd worden.

Mocht u hulp nodig hebben of heeft u vragen over de CoronaCheck-App of het zelf printen van een coronatoegangsbewijs, kom dan naar het gratis computer inloopspreekuur elke maandagavond van 18.30 uur tot 19.30 uur in d'n Binger.

SENIORWEB

Inloopspreekuur computers, laptop, tablet of smartphone.

seniorweb Meijel

U kunt weer binnenlopen op ons wekelijkse gratis inloopspreekuur in d'n Binger op maandagavond van 18:30 uur tot 19:30 uur.
Heeft u een vraag over de computer, laptop, tablet of smartphone, heeft u hulp nodig of wilt u meer weten over, neem contact met ons op en bespreek het! Wij zijn er weer klaar voor…u ook.

GEZOND ONTSPANNEN

Kaarten.
Elke vrijdagmiddag kaarten om 13:30 uur in d'n Binger.

11 oktober: informatiemiddag “Zeker op de been!”.

Op maandagmiddag 11 oktober vindt er in d'n Binger een informatiemiddag plaats met het thema "**Zeker op de been!**".

Hierbij wordt informatie gegeven om vallen bij ouderen te voorkomen en gevaarlijke situaties te herkennen. Verder komt er ook aan de orde, hoe je na een val weer overeind kunt komen. Vallen is de meest voorkomende oorzaak van letsel door een ongeval bij ouderen. Deze middag is een unieke samenwerking tussen Ben Bizzie, KBO Meijel en de 3 fysiopraktijken van Meijel, Fysio Centrum Meijel, Fysio en Sport en Fysiotherapie de Maat. Zij hebben een lespakket samengesteld. De lessen starten in het najaar. Na de informatiemiddag kan men zich hiervoor opgeven.

Wanneer: maandag 11 oktober 2021.
Toegankelijk: voor zowel KBO-leden als niet KBO-leden.
Waar: in Gemeenschapshuis d’n Binger.
Aanvang: 14:00 uur tot ca. 15:00 uur.
Kosten: toegang is gratis.
Aanmelden: aanmelden is niet nodig.

Verslag: XL scootmobiel tocht “Meelse Skoets.”

Op 9 september jl. vond er voor de eerste keer een XL scootmobieltocht plaats.
Normaal wordt er vertrokken om 13:30 uur, maar de

organisatoren hadden iets anders bedacht. Om 11:00 uur vertrok er al een lange stoet bij Sint Jozef Wonen en Zorg. Het zonnetje deed uitbundig z’n best en het beloofde een heerlijke dag te worden.
Na ongeveer drie kwartiertjes toeren arriveerden we bij de

forellenvijver van de Peelvisser.
Liefhebbers konden hier even een hengeltje uitgooien en ondertussen werd de lunch besteld. Na wat drankjes en de lunch werd er verder getoerd.
Om half 3 kwamen we aan bij de Kapelanie, de thuisbasis van Ben Bizzie.
Hier werden we door Roy Simons ontvangen met koffie en vlaai. Hij vertelde enkele wetenswaardigheden over dit markante en prachtig verbouwde gebouw in Meijel.
Om half 4 reden we weer terug naar Sint Jozef, terugkijkend op weer een geslaagde en supergezellige scootmobiel activiteit.

KBO OP PAD

6 oktober: herfstwandeling.
In de vorige nieuwsbrief stonden twee verschillende datums voor de herfstwandeling genoemd.
De **correcte datum is 6 oktober.**
Onze gidsen hebben weer een mooi stukje natuur voor ons uitgezocht in het Leudal. Tijdens de wandeling krijgen we natuurlijk weer de nodige uitleg over het gebied, en ook de lekkere versnapering tijdens de korte pauze.
Rond 16.00 uur zijn we weer terug bij het schutterslokaal om vervolgens te genieten van de koffie en een lekker stuk vlaai.
We vertrekken met auto’s om 13:00 uur bij het schutterslokaal van Schutterij St. Nicolaas, Donkersveld 6.

Bezoek De Peelbergen.
Op 21 juli was het bezoek aan De Peelbergen gepland. Op het laatste moment is dit, buiten onze schuld, niet door kunnen gaan. We hebben dan ook iedereen het inschrijfgeld terugbetaald.
Echter blijkt er nog € 8,00 in de kas te zitten. Degene, die zijn inschrijfgeld niet heeft terugontvangen, kan zich melden bij Peter Creemers, telefoon 077 - 46.61.719.
Dan wordt dit alsnog geregeld.

Verslag: viswedstrijd.
Onder een stralend zonnetje waren maar liefst 10 liefhebbers naar de prachtige visvijver van HSV De Noordervaart gekomen om een middag lekker te vissen. Voor iedereen lag al een hengel klaar en ook voor lokvoer en maden was gezorgd. Om half twee ging iedereen van start en al meteen werden de eerste vissen gevangen. Aangemoedigd door een aantal supporters werd er door de deelnemers verder gevist.

Om drie uur was er een korte pauze, waarin iedereen van een lekkere kop koffie kon genieten. In de tussenstand stond Coen Luijten een klein stukje voor op Lei van Heugten (21 om 16). De anderen hadden al een grote achterstand en moesten vol aan de bak om nog een kansje op de overwinning te hebben. Zoals u kunt raden, begon iedereen dus fanatiek aan de tweede helft van de middag. Coen Luijten liet echter zien, dat hij niet toevallig vooraan stond en bleef zijn vissen vangen. Toen om half 5 het eindsignaal klonk, werd nogmaals de balans opgemaakt en bleek Coen Luijten ook eindwinnaar te zijn met 32 stuks. Lei van Heugten kon zijn 2^{e} plaats handhaven met een

vangst van 23 stuks, terwijl het podium compleet werd gemaakt door Walter Hoebergen met 14 stuks.
Na het gezamenlijk opruimen van de spullen werd in het clublokaal van de visclub de prijsuitreiking gedaan en kon iedereen nog even nagenieten van deze mooie middag met een lekker koel drankje.
Op naar volgend jaar als we weer op forellen gaan vissen.

Verslag van de schietwedstrijd met BBQ.
Normaal heeft een schietwedstrijd een naam.

Er wordt dan geschoten om de Henk Gommans trofee of de Piet Basten trofee, etc. Nu was het een gewone wedstrijd om samen te zijn.
Op zaterdag 11 september 2021 heeft KBO Meijel een echte schietwedstrijd gehouden op het terrein van Schutterij St. Nicolaas. Uiteraard is dit op een veilige manier gebeurd. De buksmeester was de baas. Hij gaf vooraf aan iedere deelnemer duidelijke instructies wat te doen om een goed gericht schot te lossen. “Schietwedstrijden verbroederen”, zeggen de schutterijen, dus bij ons ook! Het was een gezellig samenzijn, dat werd afgesloten met een lekkere BBQ.
Voor deze schietwedstrijd hadden zich 14 personen aangemeld en ze hadden er allemaal veel zin in. Zin om “de haan” met de daarbij behorende wisselbeker mee naar huis te mogen nemen.

Na 66 schoten was Peter Creemers met het 67ste en trefzekere schot de gelukkige winnaar. Tijdens de BBQ kreeg hij dan ook uit handen van onze voorzitter een prachtige wisselbeker. Deze zal hij in 2022 moeten gaan verdedigen. Alles bij elkaar was dit weer

een prachtige activiteit. We hopen voor 2022 wel op meer deelnemers, zeker uit de groep “jonge senioren”.
Nogmaals Peter, van harte gefeliciteerd met de overwinning en uiteraard aan iedereen een dankjewel voor de “verbroederingsmiddag”.

OVERIGE MEDEDELINGEN.

Spek de kas actie van de Jumbo.
Het nummer van ons kluisje voor de “Spek de Kas” actie van de Jumbo, is dit jaar **nr. 30.**
Hopelijk kunnen we weer op de steun van onze leden rekenen. Wij hopen, dat u massaal de verkregen vouchers in het kluisje stopt, wat is bedoeld voor de KBO. Vorig jaar eindigden we op een mooie derde plaats. Chapeau !!!!

Zullen we met z’n allen dit resultaat weer proberen te bereiken??? Draagt u de KBO een warm hart toe, doneer dan uw voucher in **kluisje nr. 30.**
Bij voorbaat dank

17 oktober: muziekmiddag “Senioren voor Senioren.”
We hebben een jaar over moeten slaan maar……het kan weer!!

De Keverberger Muzikanten en de SOM (Seniorenorkest Meijel e.o.) organiseren alweer voor de 12e keer een muzikale middag, speciaal voor de senioren van de regio Peel en Maas-Venlo.
Beide orkesten staan garant voor een gezellige middag met afwisselende en goed in het gehoor liggende muziek.

Wanneer: zondag 17 oktober 2021
Toegankelijk: iedereen is van harte welkom.
Waar: Kerkeböske in Helden.
Aanvang: 14:00 uur (de zaal is om 13:30 uur open),
Einde: ca.16:30 uur.
Kosten: entree € 5,00 (betalen bij binnenkomst in de zaal).
Aanmelden: aanmelden is niet nodig. Wel moet iedereen kunnen laten zien, dat hij/zij gevaccineerd, hersteld of negatief getest is. Mensen die geen vaccinatie- of herstelbewijs hebben, kunnen ook de komende tijd nog gratis een coronatest ophalen.

Overleden leden.
Dhr. Jan Relou
Dhr. Jan Sonnemans
Mevr. Fien van der Leeden
Dhr. Gerrit Poels
Dhr. Menno Span

Wij wensen familie, vrienden en andere naasten veel sterkte toe.

Nieuwsblad en Magazine KBO-PCOB.
Deze zullen verschijnen in het weekend van 29/30 oktober

volg ons op: facebook
en bezoek ook eens onze website
www.kbo-meijel.nl

KBO OP PAD

24 november: dagtocht naar Ridderkerk en Rotterdam.
Op 24 november hebben we een dagtocht gepland naar Chocolaterie Noppen in Ridderkerk en daarna brengen we een bezoek aan FutureLand/ Maasvlakte 2 in Rotterdam.
We vertrekken om 8:30 uur vanaf het Alexanderplein en rijden rechtstreeks naar Ridderkerk.
Omstreeks 10:30 uur worden we verwacht bij Chocolaterie Atelier van Noppen.

Hier krijgen we koffie met natuurlijk chocolaatjes en bonbons. Na de koffie wordt er een videofilm vertoond met aansluitend een demonstratie door de meester-patissier, inclusief proeven!!! Hier zien we het hele productieproces van “boon tot bonbon”.
Ca. 12:00 uur vertrekken we richting Maasvlakte 2, alwaar wij bij restaurant Routiers de lunch zullen gebruiken. Na de lunch maken we een bijzondere rondrit naar het nieuwste stuk

Nederland. Nieuwe havens, terminals in aanbouw, enz. Een heel bijzonder project dat het verdient om van dic htbij gezien te worden. Een Future-voorlichter vertelt ons onderweg hoe met zand, steen, beton en staal Maasvlakte 2 uit zee werd gehaald en wordt ingericht.

Na de rondrit kunnen we nog even rondkijken in het bezoekerscentrum FutureLand. Om ca. 16:00 uur zullen we terugrijden richting Meijel. Omstreeks 18:45 uur hopen we hier

aan te komen en zullen we deze dagtocht afsluiten met een lekkere brunch bij De Goejje.
Voor deze dagtocht zullen we ons aan de Coronamaatregelen houden. Op dit moment zijn dus mondkapjes nog verplicht in de bus, hier dient u zelf voor te zorgen. Mogelijk is dit op 24 november weer anders. We gaan er van uit, dat dit weer een mooie en leerzame dag zal worden.

Wanneer:	woensdag 24 november 2021.
Inschrijving:	4 november om 14:00 uur in d'n Binger.
Vertrek:	08:30 uur vanaf het Alexanderplein.
Eigen bijdrage:	€ 55,00 incl. brunch
	€ 37,50 excl. brunch.

Er kunnen maximaal 56 personen deelnemen aan deze dagtocht, dus vol is vol

Onderstaand inschrijfformulier dient u volledig ingevuld mee te brengen.

✂ _____

Dagtocht 24 november Ridderkerk en Rotterdam.

Naam : ----------

Adres : ----------

Woonplaats : ----------

Telefoonnr. : ----------