NIEUWSBLAD

sterk in kbo Meijel

Jaargang 12 November 2021

## AGENDA

**Attentie: kijk altijd even op de website voor mogelijke aanpassingen in de agenda.**

| | |
|---|---|
| 4 nov | Inschrijven dagtocht. |
| 10 nov | Themamiddag eenzaamheid. |
| 17 nov | Start kienen in St Jozef Wonen en Zorg. |
| 24 nov | Dagtocht. |
| 15 dec | Kerstviering. |
| 19 jan | Bezoek Senioren Expo in Veldhoven. |

## BESTUURSZAKEN

**Mededeling van het bestuur.**

Het lidmaatschap van de KBO Meijel is een jaarverplichting, die een lid aangaat met de KBO Meijel. Wettelijk kunt u tegen het einde van het boekjaar opzeggen met een opzegtermijn van vier weken. KBO Meijel heeft als boekjaar het kalenderjaar. Dat betekent dat een lid vóór1 december opgezegd moet hebben.
Wilt u het lidmaatschap opzeggen?
Neem dan tijdig contact op met Mariëtta van Asten, ledenadministrateur.
Haar e-mailadres is m.van.asten@kbo-meijel.nl.
Zij is te bereiken onder tel.nr. 06-308.038.19.

**Verslag jaarvergadering.**

Op 22 september was weer onze jaarvergadering. Nadat we in 2020 nog net op 13 maart de jaarvergadering gehouden hadden, ging alles “op slot” door corona. Er volgde een erg vervelend jaar met diverse beperkingen. Er mocht niks meer georganiseerd worden. Daarom werd ook deze jaarvergadering verschoven naar 22 september. De jaarvergadering werd goed bezocht nl. door 110 leden. Twee personen hebben het bestuur verlaten: Piet Basten en Leo Tittulaer. Leo kreeg voor zijn jarenlange inzet door de voorzitter van het regiobestuur, de zilveren KBO speld opgespeld.

Er zijn twee personen bereid gevonden het bestuur te komen versterken: Wim Strijbos en Jan Manders.

Na het officiële gedeelte was er pauze. Onder het genot van koffie en vlaai kon door iedereen weer wat bijgepraat worden.

Daarna was er een optreden van Hans van Gorp en Piet Snijders.

In de vorm van mooie liederen en gedichten, lieten zij de aanwezigen genieten van door hun zelf geschreven teksten en muziek. Er werd dan ook aandachtig geluisterd.

Tussendoor was er nog even tijd voor de loterij.

Na dit alles kwam er weer een einde aan deze middag. De KBO hoopt dat dit en komend jaar de geplande activiteiten weer gewoon door kunnen gaan en dat zij ook weer goed bezocht zullen worden.

# NIEUWS VAN DE WERKGROEPEN

**Start kienen op 17 november a.s.**

Op 17 november a.s. wordt er na lange tijd weer gekiend. We kunnen weer gebruik maken van Sint Jozef Wonen en Zorg waar we in "de Zuut:e inval" een geschikte ruimte hebben gevonden om er een gezellige middag van te maken. De kien-middag zal elke 3e woensdag van de maand gaan plaatsvinden. Ook niet KBO leden zijn van harte welkom. In de pauze is er koffie of thee.

Wanneer: 17 november 2021
Toegankelijk: zowel voor KBO als niet KBO leden
Waar: Sint Jozef Wonen en Zorg, de Zuut:e inval
Aanvang: 14:30 uur tot 16:30 uur.

**Verslag van de valpreventiemiddag, zeker op de been.**

Op 11 oktober jl. vond in d'n Binger een informatiemiddag plaats met het onderwerp valpreventie, zeker op de been. Ongeveer 50 geïnteresseerden waren gekomen om informatie te krijgen over dit onderwerp. Mede door uitleg van 3 Meijelse fysiotherapeuten werd het een zeer interessante bijeenkomst. Veel aanwezigen gaven zich op voor de 5 trainingen die starten op 18 november a.s. in sporthal De Körref. Zeker op de been is een unieke samenwerking van Fysio & Sport Meijel, Fysio de Maat, Fysiocentrum Meijel en Beringe, Ben Bizzie Meijel, Peelgeluk en KBO Meijel.

Informatie of opgeven voor de training is nog mogelijk:

info@benbizziemeijel.nl, telefoonnummer 077-20.58.308 of bij een van de 3 fysiopraktijken.
Kosten: € 25,00 per persoon.

Info & Advies

## INFO & ADVIES

**10 november: werk maken van eenzaamheid.**
Begin vorig jaar startte KBO Limburg het project "Samen tegen Eenzaamheid". Als eerste werd een aantal pilot gemeenten gezocht waarmee intensief zou worden samengewerkt om brede ervaring op te doen als het gaat om de aanpak. Belangrijk daarbij is dat al die ervaringen beschikbaar komen voor heel Limburg en mogelijk hier en daar als inspiratie kunnen dienen.

samen tegen eenzaamheid
kbo limburg

Guus van Egdom, de projectleider van KBO Limburg, zei het volgende: "We wilden overal gaan praten over eenzaamheid en vooral ook onze KBO-afdelingen inschakelen bij de aanpak. Senioren voor senioren! En toen kwam Corona."
Maar ondanks Corona is er toch veel gebeurd! Guus van Egdom: "We zijn in zeven gemeenten actief bij het samen ontwikkelen van een eenzaamheidsaanpak. Overal gebeurt het nodige, en er is best veel verschil tussen gemeenten. Daar leren we veel van. Gelukkig kunnen we weer bij elkaar komen, en Guus is bereid gevonden om bij ons in Meijel over zijn ervaringen te komen vertellen. En natuurlijk wil hij ook samen met iedereen kijken naar wat er in Meijel al gebeurt en nog zou mogen gebeuren. Op 10 november zal hij een lezing houden van maximaal een half uur en zal hij ook graag met iedereen in gesprek gaan. Hij gaat het hebben over eenzaamheid, met name wat we er onder

verstaan. En hij zal het hebben over de aanpak van eenzaamheid in Limburg en onder andere die in Peel en Maas. KBO Limburg wil werk maken van de aanpak eenzaamheid, samen met de afdelingen, samen met álle senioren.

Wanneer: 10 november 2021
Waar: d'n Binger
Aanvang: 14:00 tot ca. 15:30
Aanmelden: t/m 4 november via
tel.nr. 077 - 466.28.12 of tel.nr. 077 - 466.32.24

SENIORWEB

**Inloopspreekuur computers, laptop, tablet of smartphone.**
U kunt weer binnenlopen op ons wekelijkse gratis inloopspreekuur in d'n Binger op maandagavond van 18:30 uur tot 19:30 uur.

Heeft u een vraag over de computer, laptop, tablet of smartphone, heeft u hulp nodig of wilt u meer weten over, neem contact met ons op en bespreek het! Wij zijn er weer klaar voor…u ook?

KBO OP PAD

**Bezoek Senioren Expo in Veldhoven.**
In januari 2022 wordt weer de Senioren Expo georganiseerd in Veldhoven. Dit is de grootste beurs voor 50-plussers en wordt gehouden in Koningshof te Veldhoven.

De omvangrijke doelgroep van 50-plussers van nu is een geheel andere dan die van vroeger. Men zit niet “achter de geraniums” maar is actief. De senioren van nu willen hun vrije tijd op een prettige manier invullen.

Senioren Expo, écht een dagje uit!

Deze Expo is een complete huishoudbeurs voor de 50-plusser met ruim 150 stands.

U vindt er alles over sfeervol wonen en leven, reizen, gezondheid en beweging, hobby en creativiteit.

De Senioren Expo is alles voor de 50-plusser onder één dak. Onder het genot van een hapje en een drankje kunt u in een sfeervolle ambiance genieten van optredens van diversen bands, orkesten, koren en artiesten. Naast de uitgebreide informatie die wordt verstrekt, worden er ook demonstraties gegeven.

Genoeg om een heerlijke middag door te brengen.

Als KBO-Meijel zullen we een busreis organiseren waarbij we tegen een gereduceerd tarief de beurs kunnen bezoeken.

Wanneer: 19 januari 2022.

Kosten: €7,50 voor de busreis inclusief de entree.
(de reguliere entreeprijs bedraagt €10,00).

Vertrek: vanaf het Alexanderplein om 12:00 uur, thuiskomst ca. 18:00 uur.

Aanvullende info:

In het volgende nieuwsblad komen we hierop terug.

**Verslag van de natuurtocht.**

Op 28 september om 13:00 uur stonden 32 personen bij het Alexanderhof te wachten op de bus van Roetje Ghielen. Deze middag vertrokken zij voor een mooie natuurtocht onder leiding van Mart Rooijakkers en Ger Hendriks. We vertrokken richting de rotonde aan de randweg.

Eerste bezienswaardigheid is de Peelkar met voerman, ’t kenmerk van het Peeldorp Meijel. Ve rder richting de “Roggelse Brug” waar nu ook een rotonde ligt met de Turfaak zoals die vroeger de turf uit de peel vervoerde. Daarna richting Heibloem. Hier is een groot natuurgebied gemaakt, het Halens Water. We kwamen ook langs de Fransman, waar wij vroeger in de herfst de tamme kastanjes gingen rapen. Iets verder Teun Coenen, jager en stroper. Dan ging het naar Stokershorst, waar vroeger een ambachtsschool was gevestigd bij de Boterpaters. Links en rechts allemaal grasvelden van Hendriks Graszoden. Zij leveren de graszoden over de hele wereld, met name voor voetbalvelden. Ook kwamen we langs Landgoed het Kruis met Hoeve het Kruis. Dit landgoed heeft meerdere grote boerderijen met grote landbouwmachines en vleesvee. Nu ging de reis verder richting Leveroij, Nederweert-Eind, Kelpen en Grathem. Hier staat het

kasteel Groot Buggenum en de watermolen Grathem. We gingen verder richting Panheel en Wessem met uitzicht over de grindplassen. Deze worden gebruikt voor de grindwinning en ook als opslagplaats voor ons drinkwater. Dan naar Maasbracht met het scheepvaartmuseum, de grootste binnenvaarthaven, de stuw maar ook een 3 sterrenrestaurant Davinci. Daarna via Stevensweert naar Ohé en Laak. Hier staat naast een Sint Annakapel uit 1719, de Hompesche molen ook nog een Oorlogsmonument uit 1941. Verder richting Roosteren, in het

smalste stuk van Limburg. Dit plaatsje ligt 5 km van de Belgische en Duitse grens. Via Roosteren door naar Echt. Hier gaan we midden door het natuurgebied De Doort. Dit gebied is ontstaan door het afgraven van klei en bevat nu visvijvers en boomkikkerplassen. Dan naar St. Joost, Montfort (geboorteplaats Max Verstappen) naar St.Odiliënberg. Hier was het opleidingscentrum voor de kraamzorg. Ook staat er een prachtig kasteel van de fam. Frymerson de Santes. Sinds 2016 is dit

verkocht aan een particulier. De reis ging verder via Paarlo, Vlodrop (Vecoma achtbanenfabriek), Etsberg naar Vlodropper Station. Dan zitten we al midden in het Meinweggebied. In Hotel St. Ludwig was er een koffiestop gepland. We konden genieten van een kop koffie/thee met lekkere vlaai. Na deze stop ging de reis door via Herkenbosch naar Roermond. Langs het industrieterrein in Roermond zitten meerdere dassenburchten. Over de nieuw aangelegde weg, welke verdiept is aangelegd, ging het richting Horn naar Buggenum. In dit plaatsje vindt ieder jaar een mooie kunstuitstalling plaats door het hele dorp. De voormalige steenfabriek wordt momenteel gesloopt voor woningbouw.
Nu ging het vrij snel richting Neer, Kessel, Panningen naar Meijel. Hier werd afscheid genomen van onze chauffeur Peter. We willen je vanaf deze plaats nogmaals bedanken voor je kundige manoeuvreren in die smalle maar mooie straatjes. Bij Grand Café Goejje stond de koffietafel al klaar. Onder het genot van een kop koffie konden we nog even napraten. Ger Hendriks bedankt voor de mooie en boeiende uitleg over de prachtige natuur en Mart Rooijakkers bedankt voor de fijne uitleg over plaatselijke cultuur.
**Wie sjoën os Limburg is!!**

**Verslag van de herfstwandeling bij de Busjop in het Leudal.**

De weergoden hadden zich op deze dag aangepast aan de naam van de wandeling: herfst. We hebben dus af en toe wel de paraplu nodig gehad.

Maar het was een prachtige, heel gevarieerde wandeling door de bossen bij de Busjop in het Leudal. We begonnen bij de grafheuvels die nog stammen uit de Brons- en IJzertijd. Hier woonden dus al heel vroeg mensen. Jan, onze gids, van vandaag, heeft ons heel veel verteld over de Leubeek, de Neerbeek en de Tungelroys beek, over de bever die hier leeft, enz. Ook kwamen we bij de Uilentoren die gebouwd is in opdracht van Prof. Eug Dubois die het landgoed de Bedelaar gekocht had met het doel om er een prehistorisch natuurpark van te maken. Na het genot van een lekkere borrel heeft Jan ons veel namen van paddenstoelen geleerd. En of het nu kwam door die ene borrel of niet maar volgens mij hebben we meer over zwammen gezwamd dan zwammen gezien. Zoals de doolhofzwam, de vliegenzwam, de poolzwam, de geschubde inktzwam en de prachtige statige parapluzwam. En we kwamen bij droge heide vlaktes met stuifduinen waar korstmos groeide en het blauwe zandbloempje. Jan vertelde over de vegetatie; wat er wel en niet thuishoorde; bijv. de berkenboompjes en de paarse bes die er door vrijwilligers uit gehaald worden, knap hoor!

En over de vennen die verdroogd zijn door teveel stikstof als gevolg van vogelpoep of mest wat erin gegooid werd. Daardoor kan bijv. de libelle er zijn eitjes niet meer leggen. We hebben ook veel geleerd over de bomen; minder leuke dingen, zoals de fijnsparren die dood zijn gegaan door een

kevertje (de letterzetter) die onder de schors van de boom

kruipt en het vocht uit de boom haalt zodat hij verdroogt. Maar ook leuke dingen zoals de acaciaboom die zorgt voor robinia hout voor tuinmeubelen.
Al met al was het een hele gezellige, leerzame wandeling die we afgesloten hebben met koffie/thee en een lekker stukje vlaai bij de Schutterij waar we nog even gezellig konden nagenieten van de vele indrukken van de wandeling en weer hebben kunnen zwammen met elkaar.
Jan, Ger, Wim en de organisatie bedankt, het was weer super!!!!

**Overleden leden.**

Mevr. Lies Engelen - Jacobs
Wij wensen familie, vrienden en andere naasten veel sterkte toe.

**Nieuwe leden.**

Mevr. Marlies van de Moosdijk
Mevr. Rianne Höppener – van der Heijden
Dhr. Wiel Höppener
Mevr. Truus Bouten – Geuchemeier.

<u>Nieuwsblad en Magazine KBO-PCO</u> Deze zullen verschijnen in het weekend van 3 of 4 december 2021.

volg ons op: facebook

en bezoek ook eens onze website
www.kbo-meijel.nl

**De Bibliotheek én KBO: samen sterker in Meijel.**
U heeft het vast al gezien en gehoord: zagen, boren, timmeren. Op de begane grond van D'n Binger in Meijel wordt hard gewerkt aan dé nieuwe Bibliotheek van Meijel. Nog eventjes en we pakken de verhuisdozen in om ze een verdieping lager weer uit te pakken.
We verwachten vanaf 8 november operationeel te zijn in de nieuwe bieb en op een later tijdstip deze officieel te openen met en voor het publiek. We verheugen ons al!

**Dorpsinfoloket Meijel in de bieb.**
Vanaf dan gaan we ook nóg intensiever samenwerken met KBO Meijel. Zo komt bijvoorbeeld het Dorpsinfoloket Meijel in onze bieb. Het Dorpsinfoloket Meijel wordt o.a. bemenst door de (ouderen)adviseurs van KBO Meijel. Iedere maandag van 14.00 uur tot 15.00 uur is er een open inloopspreekuur. Heeft u overdag geen tijd? Dan kunt u ook elke eerste dinsdag van de maand van 19.00 uur tot 20.00 uur terecht. Alle inwoners van Meijel, jong en oud, zijn welkom en kunnen bij dit loket terecht met al hun vragen. Daarnaast gaat de werkgroep Seniorweb van de KBO Meijel in onze nieuwe ruimte de gratis inloopspreekuren (digi-spreekuur) op maandagavond van 18.30 uur tot 19.30 uur voortzetten. Op deze inloopspreekuren kunt u terecht voor al uw digi-vragen.
Komt u er niet uit met de computer, tablet of mobiele telefoon? Gauw naar de bieb, waar de vrijwilligers van de werkgroep Seniorweb u graag helpen. Overigens mag vragen stellen buiten

de openingstijden van het Dorps-infoloket of het digi-spreekuur natuurlijk ook!

**Digitale hulp.**
Wist u dat de Bibliotheek Meijel ook een IDO-punt heeft? Dat is het Informatiepunt Digitale Overheid. Daarbij steken we de helpende hand uit bij bijvoorbeeld het digitaal aanvragen van AOW, belastingen en toeslagen.
We laten zien hoe u een DigiD aanvraagt, waar alle benodigde informatie te vinden is en hoe het werkt. Het sluit naadloos aan bij de hulp die KBO Meijel u biedt met het Dorpsinfoloket Meijel, de belastinginvullers en de computerspreekuren.
Samen bekijken we of we in de toekomst ook gezamenlijk computercursussen kunnen aanbieden.

**Mooie samenwerking.**
Als bibliotheek zijn we erg trots op deze samenwerking. Het is een mooie ontwikkeling die perfect past bij de bieb anno 2021.
De Bibliotheek Maas en Peel, waaronder de locatie Meijel ook valt, is inmiddels veel meer dan een plek waar je ‘alleen maar’ boeken kunt lenen.
De bieb staat voor een leven lang leren.
Van de allerjongsten die hier hun eerste boekjes lezen tot middelbare scholieren en studenten die in de Bibliotheek een fijne studeerplek vinden. Maar ook bijvoorbeeld dankzij onze Taalcafés voor iedereen voor wie het Nederlands niet de moedertaal is, maar die graag het Nederlands beter wil spreken en lezen.
Met tal van activiteiten wil de Bibliotheek informeren en iedereen – van jong tot oud – helpen ontwikkelen.

**Tot gauw**

De vernieuwde bieb in Meijel is een plek om te ontmoeten. Zien we u binnenkort ook voor een kopje koffie bij D'n Binger, om een krantje van de bieb te lezen, samen te komen en verhalen te delen?

**KBO OP PAD**

**Dagtocht naar Ridderkerk en Rotterdam.**

Zoals in het vorige nieuwsblad reeds is aangekondigd hebben we op 24 november een dagtocht gepland naar Chocolaterie

Noppen in Ridderkerk en daarna brengen we een bezoek aan Futureland/ Maasvlakte 2 in Rotterdam. <u>We vertrekken om 8:30</u> uur vanaf het Alexanderplein en rijden rechtstreeks naar Ridderkerk. Omstreeks 10:30 uur worden we verwacht bij Chocolaterie Atelier Van Noppen. Hier krijgen we koffie met natuurlijk chocolaatjes en bonbons. Na de koffie wordt er een videofilm vertoont

met aansluitend een demonstratie door de meester-patissier, inclusief proeven!!! Hier zien we het hele productieproces van "boon tot bonbon.

Ca. 12:00 uur vertrekken we richting Maasvlakte 2, alwaar wij bij restaurant Routiers de lunch zullen gebruiken. Na de lunch

maken we een bijzondere rondrit naar het nieuwste stuk Nederland. Nieuwe havens, terminals in aanbouw, enz. Om ca. 16:00 uur zullen we terugrijden richting Meijel, waar

we omstreeks 18:45 uur verwacht worden bij Grand Café Goejje voor een lekkere brunch.
Op dit moment zijn mondkapjes nog verplicht in de bus, hier dient u zelf voor te zorgen.
Er kunnen maximaal 56 personen deelnemen aan deze dagtocht, **dus vol is vol.**

| | |
|---|---|
| Wanneer: | Woensdag 24 november 2021. |
| Inschrijving: | 4 november om 14:00 uur in d'n Binger. |
| Vertrek: | 08:30 uur vanaf het Alexanderplein. |
| Eigen bijdrage: | € 55,00 incl. brunch. |
| | € 37,50 excl. brunch. |

**N.B: Bij de inschrijving dient u onderstaand inschrijfformulier (compleet ingevuld) mee te brengen.**

✂ _____

***Dagtocht 24 november Ridderkerk en Rotterdam.***

Naam:

_____

Adres:

_____

Woonplaats:

_____

Telefoonnr.:

_____